**ایمنی وبهداشت در گچكاري**

**گچكار كيست؟**

گچكار فردي است كه با استفاده از گچ و ابزاري خود به سفيد كردن ديوارها و تزئين آن مي پردازد. گچكار ممكن است از ماله، كمچه، كاردك و شمش، انواع ظروف استفاده كند.

**خطرات مرتبط با این شغل**

**خطرات فيزيكي:**

به خصوص در فصول گرم و سرد ممكن است در معرض گرما و سرماي هوا قرار گيرند.

ممكن است در معرض سر وصدا و ارتعاش بيش از حد در زمان كاركردن با وسايل و تجهيزات قرار بگيرند.

همچنين ممكن است در بسياري از مكان هاي مورد گچكاري، نور كافي وجود نداشته باشد و در نتيجه احتمال حوادث ناشي از اين امر وجود دارد.

**خطرات شيميايي**

از بين خطراتي كه ممكن است اين كاركنان را تهديد كند خطرات شيميايي و يا مواجهه با گچ و تركيبات ناخالص موجود در آن داراي اهمييت مي باشد. گچ در واقع سولفات کلسیم هیدراته است که به ندرت به حالت خالص در طبیعت یافت میشود. هر چند كه گچ از نظر ايجاد فيبروز يا سخت شوندگي ريه ها خنثي مي باشد اما گردوغبار گچ باعث تحریک مخاط دستگاه تنفسی و چشم ها میشود و در صورتي كه ناخالصي داشته باشد مي تواند مشكلات مرتبط با آن ناخالصي را ايجد كند. مثلا در صورتي كه آهك آن بالا باشد به دست كارگر آسيب مي زند و با عث سوزش گلو مي شود. با اين حال استنشاق مقادير بالاي آن مي تواند باعث تورم مزمن بینی، حلق و گلو شده و اختلال در حس بویایی، چشایی، خونریزی از بینی و واکنش مخاط و مجاری تنفسی را به همراه دارد. ممكن است تا حدي نيز باعث خشكي پوست گردد.

**خطرات ارگونوميكي**

ارگونومي به معني تطابق كار با كارگر است نه كارگر با كار. در نتيجه با توجه به اين تعريف در اين شغل به علت ماهيت كار ممكن است شاغل در وضعيت هاي بدني بسيار نامناسب قرار گيرد ( براي دسترسي به محل انجام گچكاري. به خصوص ممكن است شاغل مدت زمان زيادي را با دست بالا و مچ خميده براي گچ كردن سقف كار كند. همچنين تكرار حركات نيز وجود دارد كه مي تواند منجر به بيماري هايي چون سندروم تونل كارپال مچ گردد. ممكن است حمل بار و يا ظروف گچ تا محل انجام گچكاري نيز وجود داشته باشد.

**خطرات مكانيكي(مرتبط با حوادث)**

* در صورت انجام کار در ارتفاع يا بر روي بشكه و داربست ممكن است شاغل سقوط كرده يا زمين بخورد.
* ممكن است اشياء از ارتفاع سقوط كنند يا فرد به علت بي نظمي محل كار زمين بخورد.

**اقدامات پيشگيرانه**

* باید تا حد امکان تهویه مناسب به کار گرفته شود تا از پخش شدن گرد و غبار جلوگیری کرد.
* استفاده از ماسک و عینک مناسب توصیه میشود.
* معاینات دوره ای نيز بايستي هرساله براي كارگران این مشاغل مورد توجه قرار بگیرد
* در صورت انجام کار در ارتفاع مقررات مربوط به داربستها واستفاده از کمربند ایمنی الزامیست.
* همچنين ممكن است اشياء از ارتفاع سقوط كنند يا فرد به علت بي نظمي محل كار زمين بخورد.
* بايستي از ابزار و لوازم مناسب و متناسب با اعضاي بدن كارگر و استاندارد استفاده كرد تا باعث مشكلات اسكلتي و عضلاني و همچنين جراحت نشود.