

مهمترین اقدامات خود مراقبتی عمومی هنگام مواجهه با مسافر بیمار یا مشکوک به بیماری

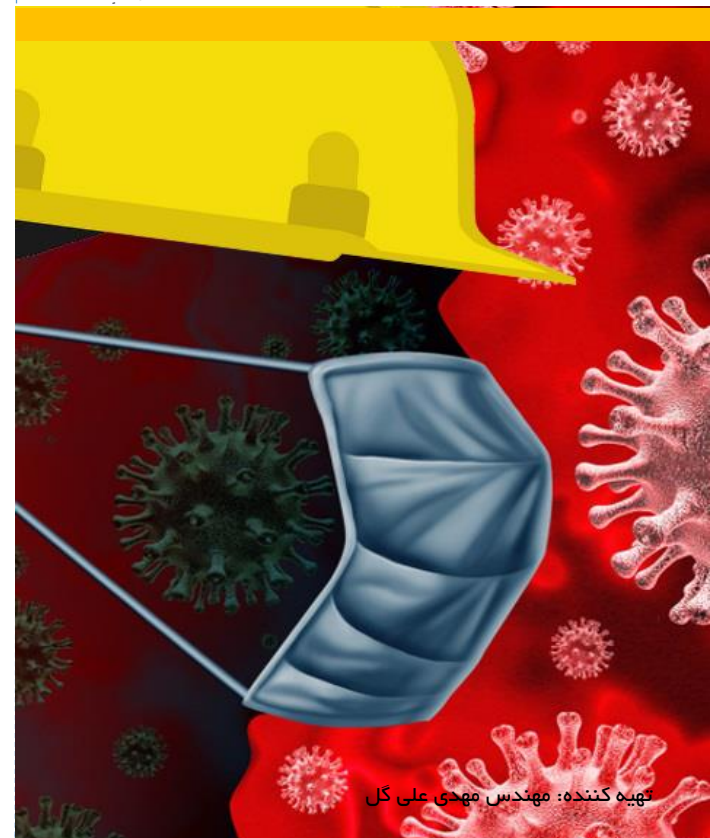
◀ مقدمه

پس از مشخص شدن اولین مورد از ابتلا به کوید-۱۹ (کروناویروس) در کشور چین به تدریج این بیماری تبدیل به یک همه گیری جهانی شد که متأسفانه تاکنون قربانیان زیادی گرفته است.

به واسطه جمعیت زیادی که در صنایع و کارخانجات به طور همزمان مشغول کارند احتمال ایجاد این بیماری را در شاغلین صنایع بالا می برد. با استفاده از توصیه های ارائه شده در اینجا می توان شانسی ابتلا به این بیماری را کاهش داد.

◀ کوید-۱۹ (کروناویروس چیست و چگونه منتقل می شود؟

✓ کروناویروس های خانواده ای از ویروس ها هستند که میتوانند باعث بیماری های تنفسی شوند و معمولاً در حیواناتی مثل شتر، خفاش و غیره وجود دارد.



تهیه کننده: مهندس مهدی علی کل

پیشگیری و کنترل کوید - ۱۹ (کرونا ویروس)

ویژه کارگران صنایع

◀ شیوه های انتقال و عوارض ناشی از این ویروس کدامند؟

✓ این ویروس از فرد به فرد از طریق ترشحات یا قطرات تنفسی بیمار منتقل می شود. این ویروس می تواند از فاصله حدود ۲ متری نیز در صورت تماس با این قطرات منتقل شود.

✓ شیوه انتقال همانند بیماری آنفلوآنزا است. یعنی این قطرات ممکن است در بینی، دهان یا چشم فرد قرار بگیرند و از آنجا وارد ریه شوند و ایجاد بیماری کنند.

✓ طبق شواهد به دست آمده از استان هوبی چین انتقال این بیماری آسان بوده است.

علائم بیماری کدامند؟

✓ تب و لرز (دمای اندازه گیری شده بیمار ۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر که برای بیش از ۴۸ ساعت ادامه داشته است) - سرفه خشک - تنگی نفس - ناخوشی مشهود

◀ اقدامات پیشگیری و کنترل کدامند؟

- ✓ از دست دادن یا روبوسی خودداری کنید.
- ✓ غذاهای سالم شام میوه و سبزیجات را در وعده غذایی خود بگنجانید.
- ✓ به طور مکرر دستان خود را با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه حداقل بشویید.
- ✓ از دست زدن به چشمان، بینی، یا دهان خود با دستهای نشسته پرهیز کنید.
- ✓ از تماس نزدیک (کمتر از ۲ متر) با افراد بیمار خودداری کنید.
- ✓ کارکنانی که دارای علائم بیماری هستند یا بیماری آنها تایید شده است را تا زمان بهبود کامل باید به مرخصی استعلاجی بروند.
- ✓ از ماسک مناسب استفاده کنید.
- ✓ محل های با تماس زیاد مثل دستگیره ها، کلیدهای موجود در کارگاه را هر روز ضدعفونی کنید.



◀ این ویروس منجر به شوک سپتیک (عفونت خونی) و دیسترس تنفسی (مشکل در نفس کشیدن) و دیگر اختلالات در دستگاه های بدن شده و حتی منجر به مرگ می شود.

◀ شیوه تشخیص این بیمای چگونه است؟

✓ تاکنون واکسن یا درمانی برای آن در دسترس نیست اما بیمارستان ها می توانند ضمن ایزوله کردن فرد درمان حمایتی برای وی انجام دهند.

◀ درمان بیماری ناشی از کروناویروس چگونه است؟

✓ تاکنون واکسن یا درمانی برای آن در دسترس نیست اما بیمارستان ها می توانند ضمن ایزوله کردن فرد درمان حمایتی برای وی انجام دهند.